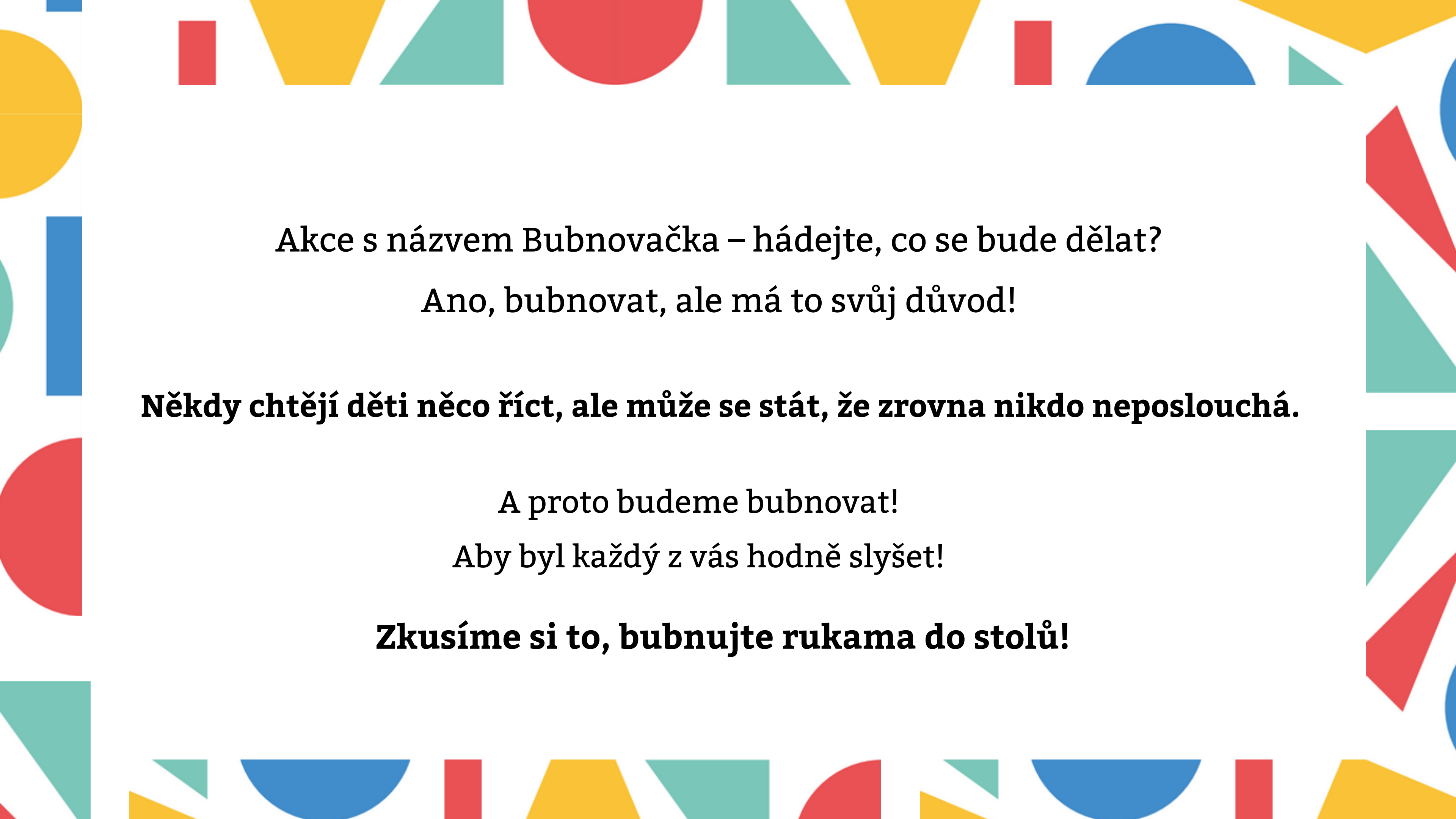


# BUBNOVAČKA

**Bubnuj s námi, aby byly děti slyšet! Ticho děti před násilím neochrání!**





Akce s názvem Bubnovačka – hádejte, co se bude dělat?

Ano, bubnovat, ale má to svůj důvod!

**Někdy chtějí děti něco říct, ale může se stát, že zrovna nikdo neposlouchá.**

A proto budeme bubnovat!

Aby byl každý z vás hodně slyšet!

**Zkusíme si to, bubnujte rukama do stolů!**

To šlo krásně! Byli jste opravdu hodně slyšet!

Jenže někdy se může stát, že se doma děje něco, čemu se říká násilí.

**Co si představíte, když se řekne násilí? Co se děje?**



# NÁSILÍ

Je různé – někdo ubližuje našemu tělu nebo tělu někoho jiného  
tomu se říká **FYZICKÉ NÁSILÍ**.

Někdo ubližuje naší duši – nadává nám, je na nás sprostý, ale také často dělá,  
že nás nevidí a neslyší, to je **PSYCHICKÉ NÁSILÍ**.

U dospělých může vypadat ještě různě jinak.



A decorative border surrounds the text, featuring various colorful geometric shapes such as circles, triangles, and rectangles in shades of red, yellow, teal, and blue.

## **NEJSEM BEZBRANNÝ!**

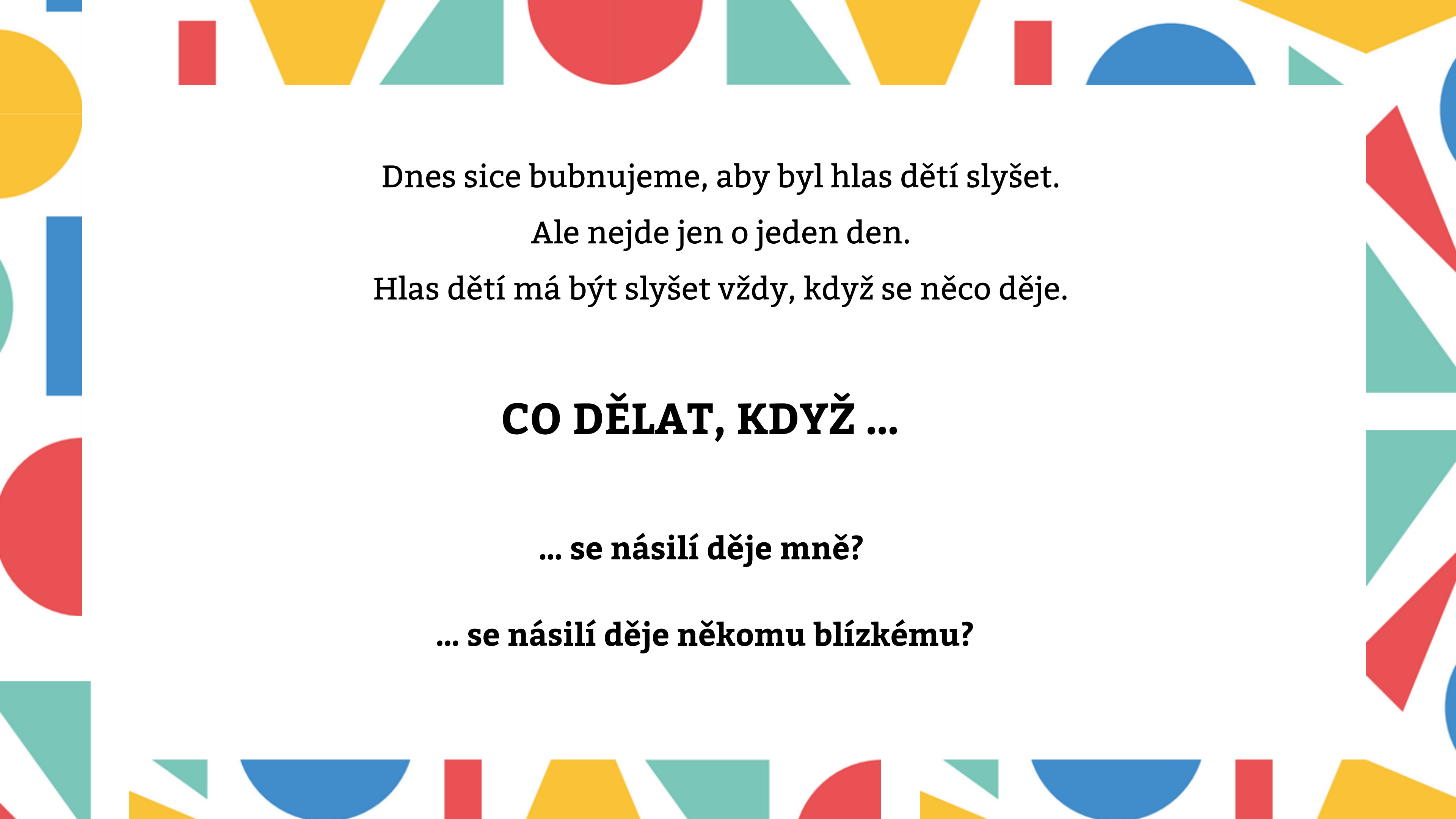
Někdy může být situace velmi náročná, ale každý může mít svůj způsob, jak se s ní vyrovnat.

**Když vás něco trápí, co děláte proto, aby vám bylo lépe?**

Každý z nás potřebuje nějaké místo, kde se cítí dobře,  
kde se cítí bezpečně.

## **NAMALUJ SVÉ BEZPEČNÉ MÍSTO**





Dnes sice bubnujeme, aby byl hlas dětí slyšet.  
Ale nejde jen o jeden den.  
Hlas dětí má být slyšet vždy, když se něco děje.

## **CO DĚLAT, KDYŽ ...**

**... se násilí děje mně?**

**... se násilí děje někomu blízkému?**



## S KÝM MOHU MLUVIT HNED?

Dospělý, kterému věřím, že mi pomůže.  
(učitel/ka, školní psycholog/žka, příbuzní, soused/ka, vedoucí kroužku...)

### Linka bezpečí

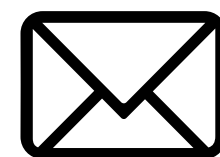


116 111  
NONSTOP



online chat

### Centrum LOCIKA



online chat

### Dětské krizové centrum



241 484 149  
777 715 215



online chat



# **BUBNOVAČKA**

## **JDEME NA TO!**

**Bubnuj s námi, aby byly děti slyšet! Ticho děti před násilím neochrání!**





[www.detstvibeznasili.cz/bubnovacka](http://www.detstvibeznasili.cz/bubnovacka)

Centrum



[www.centrumlocika.cz](http://www.centrumlocika.cz)



dětství bez násilí

[www.detstvibeznasili.cz](http://www.detstvibeznasili.cz)